

## Эссе «Правило счастья: сохранение традиционных семейных ценностей».

С трепетом перелистываю страницы своего детства... Я так любила по вечерам сидеть рядом с мамой и смотреть, как она проверяет тетради. Иногда я заглядывала к ней на урок. Меня всегда поражала необычная атмосфера в классе. Ученики очень внимательно слушали ее, чтобы не пропустить самое интересное, а на перемене я вставала на место мамы у доски и учила рисовать. Помню, как каждый раз своим подругам предлагала поиграть в школу: давала задания, потом доставала «журнал» с их именами и ставила им оценки, непременно хорошие.

С тех пор прошло двадцать три года. Теперь я понимаю, что педагог — это не просто профессия, а жизненное призвание. Желание разговаривать с учениками на языке познания и вместе искать ответы на разные насущные вопросы, умение слушать и слышать их, стремление понимать и поддерживать в трудные моменты – этот бесценный багаж я получила от мамы, Сурэн Бадмаевны Батомункуевой, посвятившей двадцать пять лет педагогике. Ее брат Улзы Бадмаевич проработал учителем русского языка и литературы в родном селе тридцать пять лет. Я горжусь, что продолжаю династию педагогов и испытываю счастье от того, что занимаюсь любимым делом.

По мнению известного психолога Джонатан Хайдта счастье на 40% предопределено генетически, на 10% внешними обстоятельствами, а на 50 % зависит от самого человека, то есть от его мировоззрения, убеждений и норм, которых он придерживается в жизни. И для меня таким универсальным правилом является поддержание традиционных семейных ценностей. Этнопедагог Геннадий Никандрович Волков говорил: «Лиши меня тысячелетних нравственных ценностей, духовных сокровищ и расшатается мой дом, в котором я живу, рухнет мой мир, в котором пребываю, исчезну я и сам». В семье мы познаем фундаментальные понятия о мире, о людях, о добре и зле. Учимся дружить и быть крепкой командой, где от каждого зависит общее благополучие. Стараемся заботиться о другом человеке, понимать его чувства и уважать выбор, который может отличаться от нашего. В теплой дружной семье мы открыто делимся радостью, а порой и горем, помогаем друг другу при столкновении с трудностями. Именно через семейные традиции родители передают детям четкие и ясные представления о том, как проявлять любовь и заботу, ценить труд и созидание, вести здоровый образ жизни, уважать старших, ставить цели, стремиться к знаниям, нести ответственность за свои поступки, быть терпимыми.

Эти нравственные ориентиры служат нам верными маяками для навигации в бушующем океане жизни, помогают избежать острых рифов бессердечия, каменных глыб

бездуховности и опасной отдели от связи с родной историей и культурой. Современный мир меняется слишком стремительно. К сожалению, статистика неутешительна. С каждым годом растет общее число разводов и количество неполных семей, значительно снижается интерес к культурным ценностям, «живое» общение подменяется электронным подобием, все чаще звучат страшные истории о жестоком отношении к детям. Невозможно и дальше закрывать глаза на проблемы института семьи.

Возрождению и укреплению традиционных ценностей способствуют качественные форматы семейного досуга, когда родители вместе с детьми занимаются творчеством и спортом, читают и общаются. И одним из главных направлений работы современного педагога становится формирование культуры совместной созидательной деятельности. Вместе с детьми и их родителями проводим творческие мастерские, спортивные соревнования, семейные форумы «Родные-любимые», празднуем День отца и День матери, организуем тематические встречи «Любимое дело», «Историческая память». В наши дни действительно актуально помнить историю семьи, изучать семейные ценности и передавать своим детям. Например, составлять фотоальбомы, бережно хранить домашние архивы, принимать активное участие в акции «Боевые листки моей семьи», собирать материал по теме «Трудовые династии». Как классный руководитель, я уделяю много внимания эмоциональному состоянию учеников. Для меня важно поддерживать доброжелательные отношения не только с ними, но и с родителями. Это большое счастье, когда в семье царят любовь и взаимопонимание. Ведь именно в целебной атмосфере радости, доверия и безопасности у детей появляется возможность раскрыть свои природные таланты, реализовать здоровые амбиции и вырасти по-настоящему счастливыми людьми. Несомненно, что это правило счастья они уже будут передавать своим детям и внукам. Сохранение традиционных семейных ценностей - основа основ для благополучия и счастья всего нашего народа!