30

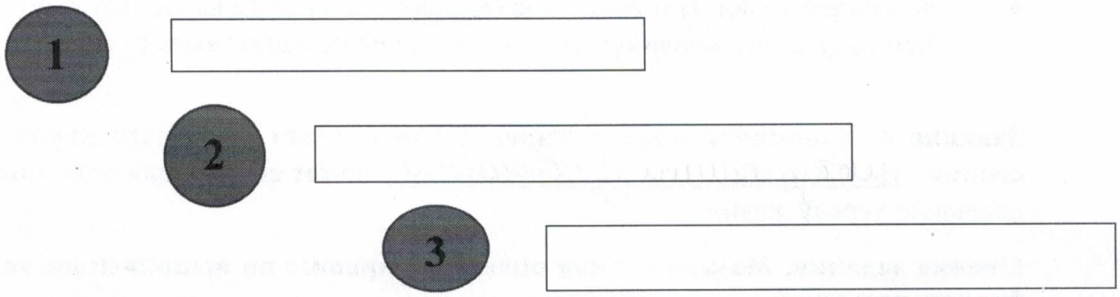
8-0-17

Младшая возрастная группа
7-8 класс

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

Тестовые задания открытого типа

Задание 1. Назовите главную формулу безопасности. Ответ занесите в таблицу.



6

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.

Задание 2. Закончите пословицы и поговорки о здоровом образе жизни

Курить — здоровью вредить.
Нездоровому
Пешком ходить —
Солнце, воздух и вода —
В здоровом теле - здоровый дух.

2

2

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание –10 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

4

8-0-17

Задание 3. Назовите основные элементы режима дня учащегося. Ответ занесите в таблицу

сон (7 часов) 2
завтрак.
зарядка
обед
ужин.

2

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 4. Закончите предложение. Человек может быть источником опасности, своими поступками и действиями может создать для себя и окружающих реальную угрозу жизни.

5

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 5 баллов;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 5. Купание в открытых водоемах — очень эффективное средство закаливания. Ответьте на вопросы и результат занесите в таблицу:

1. *Какие факторы при купании в открытом водоеме действуют на организм:*

1. t°C воды	2. t°C воздуха	3. загрязненность.

2. *Купание в открытых водоемах можно начинать, когда:*

☐ температура воды в них стабильно установится на уровне 25°-30°C.

☐ температура воздуха будет 30°C-40°C.

3. *В начале время пребывания в воде должно быть не более?* 15-30 минут.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание –6 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

6

8-0-17

Задание 6. Как вы поведёте себя в сложившейся ситуации. Ответ занесите в таблицу

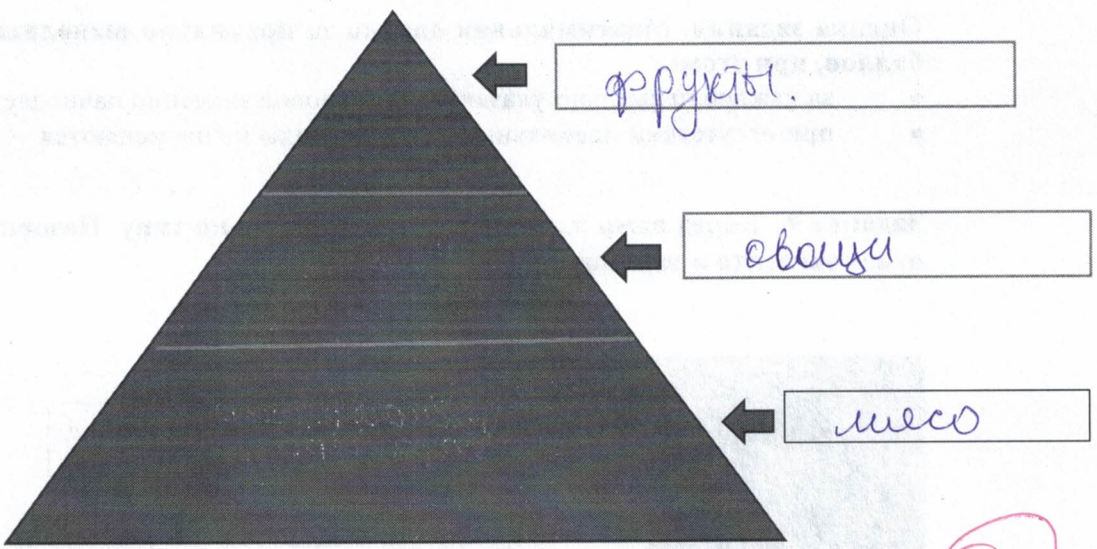
Ситуация	Какие требования к физическим нагрузкам вы должны соблюсти, чтобы обезопасить себя
Вырешили заняться спортом	Физические нагрузки должны быть: а. не перенапрягаться. 4 б. после занятий нагреть себя надо. в. хорошо разогреться.

4

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 12 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 4 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 7. Перед вами пирамида здорового питания, заполните ее блоки соответствующими продуктами



0

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

8-0-17

Задание 8. Укажите стрелками коды пищевых добавок в соответствии с их негативным воздействием на организм

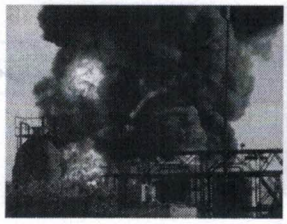
Коды пищевых добавок	Негативное воздействие на организм
Е-103	Запрещено
Е-131	Опасное
Е-250	Ракообразующее
Е-110	Вредное для кожи
Е-230	Вызывающее нарушение давления

2

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 9. Перед вами классификация пожаров по типу. Назовите эти типы, ответ занесите в таблицу



Техногенного характера.

8-0-17.

природный 1

1

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 10. Перечислите симптомы отравления бытовым газом. Ответ занесите в таблицу

тошнота 2
рвота
головокружение
потеря сознания
головные боли.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

2

Задание 11. Перечислите правила безопасного обращения с электроприборами. Ответ занесите в таблицу

Нельзя перегревать электроприборы
нельзя купать или пить рядом с электроприборами.
Нельзя играть с электроприборами
нельзя долго

0

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

8-0-17

Задание 12. Перед вами дорожные знаки для велосипедистов. назовите их. Ответ занесите в таблицу

проезд на велосипеде возможен 1

проезд на велосипеде невозможен 0

проход для пешеходов и велосипедистов запрещен 0

показывает, по какой стороне двигаться велосипедисты, а по какой пешеходы. 1

часть дороги (проезжей части) по которой можно двигаться велосипед. 0

2

8-0-17

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

8-0-17

Тестовые задания закрытого типа

№	Тестовые задания	Макс балл	Порядок оценки тестовых заданий
1	2	3	4
	Определите один правильный ответ		
1.	**Какой уровень шума безвреден для человека:** а) 20-30 ДБ; б. 15-19 ДБ; в. 35-40ДБ	2 2	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
2.	**Назовите основную составляющую здоровья человека и общества:** а) психологическое здоровье; б. репродуктивное здоровье; в. социальное здоровье	3 0	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
3.	**Какого человека называют «пассивный курильщик»?** а. он вынужден дышать сигаретным дымом; б. курит редко; в. у него аллергия на табачный дым; г) нравится дышать табачным дымом; д. часто курит.	3 0	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
4.	**По степени потенциальной опасности при применении все пиротехнические изделия разбиты на пять классов. Назовите радиус опасной зоны для пиротехнических средств II класса (петарды, наземные фейерверки):** а. не более 1 метра; б. не более 5 метров; в) не более 1,5 метров	4 0	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
5.	**Если у вас перемерзли руки, то вы:** а. попросите товарища растереть их руками; б. будете растирать снегом; в) будете согревать в горячей воде; г) укутаете руки во что-то теплое	2 0	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
6.	**В гололед тормозной путь любого автомобиля может увеличиться:** а. в десятки раз; б. в 5 раз; в) в десять раз	3 0	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
7.	**Не допускается подходить к кромке льда ближе, чем:** а) на 3 м.; б) на 5 м.; в) на 7 м.; г) на 10 м.	4 0	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов

8-0-17

8	**Многие считают, что автомобилю молния не страшна. Верно! Но лучше остановиться, только не:** а. возле дорожных знаков; б. возле бензозаправочной станции; в. возле парковки автомобилей	3 0	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
9.	**Контактная подвеска над вагонами находится под напряжением 27 500 В. Напряжение контактного провода очень велико, образуемая электрическая дуга способна поразить человека на расстоянии:** а. 2м; б. от3 до 5м; в. 6м	4 0	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
10.	**При переходе водоема по льду группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга:** а. 5-6 м; б. 7-10м; в. 1-4м	5 0	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
	Определите правильную последовательность		
11.	**Рюкзак укладывается вещами и предметами, которые рассортировываются на три категории по их весу. Вам предстоит поход в горы уложите рюкзак в соответствии с этим требованием:** а. тяжелые, легкие, средние; б. тяжёлые, средние, легкие; в. легкие, средние, тяжелые	3 0	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
12.	**Вы оказались свидетелем тяжелого несчастного случая, определите последовательность своих действий:** 2 а. немедленно прекратить действие на пострадавшего повреждающего фактора; 1 б. удалить пострадавшего с места аварии (опасной зоны); 3 в. определить состояние пострадавшего и оказать доврачебную помощь в зависимости от его состояния; 4 г. организовать скорейшую доставку пострадавшего в медицинское учреждение.	3 3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
13.	**Стрельба застигла вас на улице:** а. лечь на землю, замереть, понять откуда стреляют; б. осмотреться, постараться найти укрытие; в. пробираться к укрытию ползком	3 1	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
	Определите все правильные ответы		
14.	**Комбинированное действие шума и вибрации отрицательно сказываются на работу:** а. центральной нервной системы; б. пищеварительной системы; в. сердца; г. сосудов	2	За каждый правильный ответ 1 балл. Если ответ неверный, баллы не выставляются
15.	**Основными и частыми причинами вынужденного автономного существования в условиях природной среды являются:** а) потеря ориентировки на местности, авария транспортных средств;		За каждый правильный ответ 1 балл. Если ответ неверный,

8-0-17

	б) сложные климатические условия в месте прохождения маршрута; в) изменение суточного режима в результате смены часовых поясов, питьевого режима и режима питания; г) потеря группы, в составе которой находился человек.	1	баллы не выставляются
16.	**Назовите основные поражающие факторы пожара:** а. непосредственное воздействие огня (горение); б. высокая температура и теплоизлучение; в. падающие конструкции; г. захламленность аварийных выходов	0	За каждый правильный ответ 1 балл. Если ответ неверный, баллы не выставляются
17.	**Перечислите места, где встреча с незнакомым человеком небезопасна:** а. подвалы и чердаки домов; б. пустынные улицы; в. лесопарки; г. метро, рынки, вокзалы	3	За каждый правильный ответ 1 балл. Если ответ неверный, баллы не выставляются
18.	**В случае криминогенной ситуации необходимо выбрать такую линию поведения, которую меньше всего от вас ожидают нападавшие:** а. никогда не провоцируйте противника к обострению конфликта, не отвечайте грубостью на грубость, оскорблением на оскорбление; б. не переоценивайте нападающего, не относитесь к нему снисходительно. Считайте его опасным противником и будьте готовы к защите; в. не смотрите в глаза тому, с кем говорите. Если на вас кричат, старайтесь молчать и не вступать в перепалку	1	За каждый правильный ответ 1 балл. Если ответ неверный, баллы не выставляются
	Найди ошибку в примере		
19.	**Каким правилам поведения в интернете необходимо обязательно следовать:** а. всегда быть внимательным, посещая чаты; б. всегда держать информацию о пароле при себе; в. всегда держаться подальше от сайтов "только для тех, кому уже есть 18"; г. передавать знакомым по Интернету людям свой номер телефона, домашний	1 0	Если ответ неверный, баллы не выставляются
20.	**В зависимости от класса возможного возгорания огнетушители делятся на предотвращающие разные классы пожара:** а. класс А – возгорание жидких горючих веществ; б. класс С — возгорание газообразных горючих веществ; в. класс Д — возгорание металлов и веществ, в состав которые они входят	2 0	Если ответ неверный, баллы не выставляются
	Итого: 13	**60**	Общий итоговый балл определяется суммой баллов, полученных за каждое тестовое задание