

Эссе

«Правила счастья: сохранение традиционных семейных ценностей».

Что такое счастье для человека? В чем оно заключается и есть ли у него правила?

Думаю, каждый из нас хоть раз задумывался над этими вопросами. А сколько раз задаю его себе я, придя в класс, ведь я не просто учитель, а классный руководитель, и одна из моих главных задач - это воспитание ребенка. Что для моих детей счастье? И как его сохранить и приумножить.

Мы все знаем, что всем детям, в первую очередь, нужны в семье мир и благополучие, ведь они являются самым незащищенным и уязвимым родовым звеном. С самого рождения ребенок приносит огромное счастье своей семье. Но вместе со счастьем приходят и заботы. Перед родителями стоит задача не только прокормить и одеть ребенка, но и привить ему человеческие ценности. Уважать старших, чтить традиции семьи и своей страны, уважительно относиться к окружающим тебя людям. Из-за навязываемых обществом новых ценностей денег и статуса дети отодвинули самые дорогие и необходимые составляющие своей нормальной жизни на второй план. Нередко разобраться детям в данной теме помогают школа и государство.

У каждого ребенка есть свой дом, семья, друзья. Став классным руководителем, я становлюсь частичкой их семьи, а они - моей. И очень важно, чтобы у нас были общие семейные ценности. Ведь если это не так, то в нашей семье не будет взаимопонимания. Но как найти общие семейные ценности, и не просто найти, а сохранить и приумножить? Ведь дети и их семьи все разные: веселые и счастливые, строгие и консервативные, несчастные и неблагополучные. Для одной семьи главная ценность – это любовь. В любви легче решать все проблемы, в доме царит гармония, родные заботятся друг о друге. Таких комфортных отношений ребенок будет ждать и в школе. В другой семье важная ценность – это уважение. Здесь никто не относится к домочадцам свысока, не ставит свое мнение выше других, а главные члены семьи – пожилые бабушки и дедушки. Выросшие в таких условиях дети всегда будут трепетно относиться к тем, кто находится рядом с ними. Кто-то чтит семейные традиции и свято соблюдает их, потому что для них это главная жизненная ценность. А бывает так, что ребенок растёт в далеко не такой благополучной среде и не может впитать с воспитанием истинное любящее родственное отношение. Что же в этом случае делать? Как поддержать ребёнка? Как показать, к чему стремиться?

Выход есть! Сделать класс одной большой дружной семьёй: я + дети + родители. Задача, конечно, не простая. С чего начать? Я начала со знакомства с семьями. Все дети на классном часе рисовали герб своей семьи, а потом рассказывали о самых главных семейных традициях. Потом создавали семейное древо – и мы узнали о родословной каждой семьи, о бабушках, дедушках, тётках, дядях и о том, как в семьях относятся к старшему поколению и друг к другу. Так мы учимся проявлению любви и уважения к членам своей семьи.

Спортивные семьи помогают в организации походов и различных подвижных игр. Весёлые и артистичные родители сочиняют вместе с детьми сценарии праздников и сами участвуют в представлениях. Особое удовольствие дети получают от коллективных поздравлений с днём рождения и чаепитий: длинный стол с пирогами, за которым собираются и дети, и родители. Так рождается школьная дружба, а семейные традиции становятся классными, коллективными.

Новогодний праздник – тоже повод собраться большой дружной компанией, повеселиться, поноситься в поисках тщательно запрятанных родителями подарков.

Особое внимание уделяю подготовке к праздникам мам и пап. Учю своими руками мастерить нарядные открытки. Но вот беда – мамы есть у всех детей, а пап в классе мало. И тогда объясняю, что есть дедушки, дяди, старшие братья, которым тоже будет приятно получить «рукодельный» подарочек в праздничный день. В этом случае дети, которые растут без пап, не чувствуют дискомфорта и одиночества.

Хорошей традицией стали настольные игры для всего класса. В них с удовольствием играют и дети, и родители. Настолки помогают не только сплотить коллектив, но и развить когнитивные способности, воображение, ассоциативное мышление и коммуникабельность.

Любят дети и ролевые игры. Любимая девчоночья игра в дочки-матери превращается в замечательный тренинг семейных отношений. Дети, оказавшиеся в роли мам и пап, вынуждены принимать ответственные решения. Что делать с плачущим ребёнком, если мама ушла в магазин или парикмахерскую? Как поступить, если твой ребёнок принёс очередную двойку? Что предпринять, если ты узнал, что твой озорник... Ситуаций можно придумать много, и каждое принятое ребёнком решение будет пополнять опыт разрешения семейных проблем, будет учить детей быть счастливыми.

В России 2024 год официально объявлен Годом семьи по указу Президента России. Такое решение принято, чтобы популяризировать политику в сфере защиты семьи и сохранить традиционные семейные ценности. Логотипом Года семьи стали образы двух соприкасающихся лебедей, очертания которых формируют сердце. Сердце – это символ любви. Этот символ понятен всем и каждому, в любой стране, на любом языке. А пара лебедей, однажды образовав пару, остается неразлучной до конца жизни. Именно поэтому лебеди считаются символом счастливой семьи. Семья и семейные ценности всегда неразрывно связаны между собой и друг без друга не существуют.

Для любой семьи перечень семейных ценностей будет содержать бесконечное количество пунктов, но каждый из нас знает, что семья – это главное счастье человека. А главным правилом счастья должно быть сохранение традиционных семейных ценностей.